

REGLEMENT

LA COURSE

La course a lieu à Saulxures.

L'épreuve se déroule en relais par équipes de deux sur une boucle d'environ 4,5 km.

Chaque équipe doit parcourir le plus grand nombre de tours dans le temps maximum de 4h.

À H + 4, H étant l'heure de départ, la course est terminée et le tour en cours n'est plus pris en compte.

Un même concurrent peut effectuer autant de tours qu'il le souhaite avant de laisser la place à son coéquipier. Les équipages composés de 2 Cadets ou de 2 Féminines (toutes catégories) ne courent que 3 heures. Le départ est donné à 11h, les coureurs doivent être en place 10 minutes avant la course des 4 heures.

LES CATÉGORIES

Les équipes sont classées en 6 catégories :

CADETS	hommes nés en 1994/1995	MIXTES
JUNIORS	hommes nés en 1992/1993	FÉMININES
SÉNIORS / ESPOIRS	hommes nés en 1981 à 1991	
MASTERS 1	hommes nés avant 1980	

Une équipe composée de deux coureurs de catégories différentes est classée en Séniors, sauf l'équipe composée d'un Cadet et d'un junior, qui est classée en Juniors.

LA SÉCURITÉ

Pour tous les concurrents, le port du casque rigide attaché est obligatoire. La casquette est interdite sous le casque. Une équipe de signaleurs sera présente sur le circuit.

L'ASSISTANCE TECHNIQUE

Aucune assistance technique n'est autorisée sur le parcours. Les concurrents se débarrassent eux-mêmes ou reviennent sur l'aire des relais **avec leur VTT** pour réparer ou emprunter le vélo de leur partenaire.

LE DÉPART ET LES RELAIS

Le départ est donné à 11h (midi pour les Cadets et les Féminines), **style Le Mans**.

L'ARRIVÉE

L'équipe qui a accompli le plus grand nombre de tours dans un temps maximum de 4 heures (3 heures pour le Cadets et les Féminines.) est classée première.

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards a lieu le matin de l'épreuve à partir de 9h30. Les licenciés doivent présenter leur licence 2010. **Les non-licenciés présenteront obligatoirement un certificat médical de l'année en cours.** Les coureurs de moins de 18 ans et non-licenciés présenteront également une autorisation parentale.

RENSEIGNEMENTS

KRIEGER Chantal
au 03 88 47 24 13 après 19 heures
serre.prevot@wanadoo.fr

BULLETIN D INSCRIPTION

Engagement :

- Cadets / Féminines : 6 € par coureur

- Autres : 7 € par coureur

Cadre réservé à l'organisation

catégorie :

numéro dossard :

Coureur 1

nom : _____ prénom : _____

adresse : _____

tel : _____ né(e) le : _____ sexe M F

n° de licence : _____ club : _____

Coureur 2

nom : _____ prénom : _____

adresse : _____

tel : _____ né(e) le : _____ sexe M F

n° de licence : _____ club : _____

Engagement sur place possible, sans majoration.

NE PAS OUBLIER LE CERTIFICAT MEDICAL pour les non-licenciés.

**Bulletin à retourner,
accompagné du règlement par chèque à l'ordre de
SAULXURES VTT**

Saulxures VTT - Krieger Chantal - 8, rue de la Douane - 67420 SAULXURES